



“Scale”, venerdì dibattito culturale alla Chiesa S.Maria Alemanna



Note musicali, salute e architettura sono alcuni dei temi al

centro dell'originale dibattito dal titolo **“Le S.C.A.L.E. musica per il benessere del corpo e per la mente”**, che si terrà venerdì prossimo, **24 gennaio**, alle 17 nella **Chiesa Santa Maria Alemanna**.

All'evento d'apertura dell'anno sociale 2014 dell'AMMI (Associazione Mogli Medici Italiani), presieduta da Ileana Padovano Rotondo, prenderanno parte diversi relatori: il cardiologo del Papardo Santi Sorrenti, il rianimatore, trekker, operatore culturale e organizzatore di eventi Marcello Aricò, l'architetto dell'Urbanistica del Comune di Messina Giancarlo Berenato; fra le autorità, il commissario straordinario della Provincia Filippo Romano, il sindaco Renato Accorinti e il presidente dell'Ordine Giacomo Caudò.

Saranno trattati argomenti apparentemente disparati, ma che seguono il comune denominatore delle scale: l'impatto che queste hanno con il movimento e quindi con la salute sia fisica che mentale; specie in una città come Messina, compresa tra mare e monti e perciò ricca di scalinate, molte delle quali hanno una valenza architettonica e monumentale considerevole e spesso sconosciuta.

Esistono iniziative spontanee attuate da associazioni e privati, per nulla incentivate dalle istituzioni, che sono volte a coniugare il movimento che si produce nel salire le scale e l'aspetto culturale di cui si



ni le percorre. Oltre a stimolare il movimento, attivano la conoscenza, la
gregazione, l'amicizia e la socializzazione e indirizzano la mente verso
i e culturali per ricordare, non dimenticare e accrescere le conoscenze. Una vera
il fisico, per lo spirito e per la mente.

Categoria

1. Oltre lo Sport

Data di creazione

20 Gennaio 2014

Autore

redazione

default watermark